

# Gymnastricks

BESCHÄFTIGUNG TRIFFT  
— HUNDEFITNESS



# Gymnastricks

BESCHÄFTIGUNG TRIFFT  
— HUNDEFITNESS

## ÂKTUELLE TERMINE:

06.03.25

20.03.25

29.03.25

03.04.25

10.04.25

17.04.25

 18:30-19:30

 HOF HAUFERFELD, GERSWEILER

 22 €/ EINZELBUCHUNG

100€/ 5ER-KARTE



Jetzt Termin vereinbaren über  
Whatsapp oder per Mail

[www.fit-und-smart.com](http://www.fit-und-smart.com)

# Gymnastricks

## BESCHÄFTIGUNG TRIFFT — HUNDEFITNESS

### ALLGEMEINE INFOS:

- GEEIGNET ZUM AUFBAU PRÄ- UND POST-OP, REHASPORT, ALTE HUNDE, JUNGE HUNDE, SPORTHUNDE, FÜR JEDER-HUND 😊
- GEZIELTES MUSKELTRAINING (AUFBAU UND ERHALT)
- SINNVOLLE TRICKS, BESCHÄFTIGUNG UND HUNDEFITNESS WERDEN MITEINANDER VERBUNDEN
- GEISTIGE BESCHÄFTIGUNG UND FÖRDERUNG
- KLEINSCHRITTIG UND INDIVIDUELL WERDEN DIE ÜBUNGEN AN JEDES MENSCH-HUNDE-TEAM ANGEPASST
- EINSATZ BEIM WARM-UP, COOL-DOWN, SCHULUNG DES KÖRPERBEWUSSTSEINS, ERHALT DER MOBILITÄT
- ES WIRD KEIN TEURES EQUIPMENT BENÖTIGT